

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE COMUNIDAD DE
CUIDADO
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 15/01/2026 Centro Día: Comunidad de cuidado Hogar San José. Sasaima

Número de participantes: __20 personas mayores__

Moderador/a: _Maria Fernanda Villamizar__ Relator/a: Miguel Ángel Cañón Blanco__

Localidad: Fuera de Bogot

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Durante la dinámica “La maleta de la vida”, se utilizó una maleta de viaje como elemento simbólico para promover la reflexión individual y colectiva sobre la historia de vida, las experiencias acumuladas y los cambios vividos a lo largo del proceso de envejecimiento.

Como actividad inicial, las personas mayores se presentaron a través de la dinámica de **tres preguntas**, lo que permitió el reconocimiento mutuo, el fortalecimiento de la comunicación y la generación de un ambiente de confianza y respeto. A partir de este ejercicio, las personas mayores compartieron recuerdos significativos relacionados con su familia, el trabajo, la ciudad y las transformaciones sociales que han presenciado a lo largo de su vida.

En sus intervenciones, manifestaron que han vivido importantes cambios en las formas de relacionarse, en el acceso a los servicios y en las condiciones de vida, resaltando la importancia del apoyo mutuo, el acompañamiento y el trato digno. Así mismo, se orientó la conversación hacia la necesidad de reconocer las **necesidades individuales y colectivas de las personas mayores**, destacando la relevancia de su participación en la construcción de la Política Pública de Vejez y Envejecimiento como un ejercicio de reconocimiento de derechos y de corresponsabilidad social. De manera recurrente, se resaltaron valores como la **tolerancia, la dignidad y el respeto**, identificados por las personas mayores como fundamentales para la convivencia y para la adecuada dinámica social en los servicios de atención a la vejez.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

En el ejercicio de visión de futuro, se presentó a las personas mayores una **grúa de movilización**, recientemente adquirida por la institución, como ejemplo de los avances tecnológicos orientados a mejorar los procesos de cuidado, movilización y apoyo en la atención de las personas mayores. Este elemento permitió ejemplificar los posibles cambios que podrían observarse en la ciudad en los próximos años. Frente a esta actividad, las personas mayores expresaron sorpresa e interés, manifestando que consideran que el futuro estará marcado por un mayor desarrollo tecnológico aplicado a la salud, el cuidado y la vida cotidiana.

Entre los principales aportes del grupo se destacaron ideas como:

- La posibilidad de contar con **doctores y auxiliares apoyados por tecnología o robots**.
- Un **transporte más rápido y eficiente**, que facilite la movilidad en la ciudad.

- El desarrollo de pastillas u otros productos que puedan suplir los alimentos, como resultado de avances científicos.
- Un incremento general de las invenciones tecnológicas, que transformarán la forma de vivir y de envejecer en la ciudad.
- Mejores canales de comunicación que permitan reducir la distancia con las familias
- Centros de entretenimiento de mayor interacción
- Como aspecto relevante, una persona mayor refirió que esperaba que se desarrollara un proceso médico que permita ampliar e “incrustar” memoria a las personas para no olvidar.

Las personas mayores manifestaron que estos cambios podrían generar beneficios, siempre y cuando se garantice que la tecnología sea accesible, comprensible y orientada al bienestar y la dignidad de la vejez.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

El clima de la sesión fue participativo, respetuoso y de escucha activa. Las personas mayores mostraron disposición para compartir sus experiencias, recuerdos y opiniones, participando de manera espontánea durante las diferentes actividades propuestas.

Se evidenció interés en los temas abordados, especialmente en aquellos relacionados con el futuro de la ciudad, los avances tecnológicos y la mejora en los servicios de atención y cuidado. A nivel emocional, el espacio permitió evocar recuerdos significativos y fortalecer el sentido de pertenencia y reconocimiento dentro de la comunidad de cuidado.

Desde el punto de vista logístico, la actividad se desarrolló de manera adecuada, integrándose a la programación habitual de la comunidad de cuidado, lo que facilitó la participación y evitó la sobrecarga de actividades adicionales.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Las personas mayores valoran los espacios de participación como escenarios fundamentales para ser escuchadas y reconocidas en la construcción de políticas públicas.

La dignidad, el respeto y la tolerancia son identificados como valores centrales que deben orientar la atención y los servicios dirigidos a la vejez.

Existe una percepción de que el futuro estará marcado por importantes avances tecnológicos, los cuales deben ser incorporados a la política pública desde un enfoque de inclusión, accesibilidad y cuidado humano.

La participación de las personas mayores en la formulación de la Política Pública de Vejez y Envejecimiento fortalece el sentido de corresponsabilidad y contribuye a la construcción de una ciudad más justa y preparada para el envejecimiento.

Registro fotográfico:









Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
15/01/2026, 3:08:46 p.m.